

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «Д/с № 1 «Колокольчик»
 Г.А. Волобуева
 Введено в действие приказом № 92
 от « 27 » 2024 г.



Режим дня на холодный период в 1 младшей группе «Кнопочки»

Приём детей, осмотр, игры, самостоятельная деятельность,		06.30– 7.40					Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенар.
Утренняя гимнастика		7.40-7.50					Иртэнгә гимнастикага
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак		7.50-8.00 8.00-8.20					Гигиеналы процедуралар. Иртэнге ашка әзерлек. Иртэнге аш вакаты.
Самостоятельная деятельность,		8.20-8.45					Балаларның мостәкель, эшчәнлеге.
Подготовка к ОД		8.45-9.00					Белем бирү эшчәнлекк әзерлек.
Основная образовательная деятельность, со специалистами	Понедельник	09.00-09.10	15.20-15.30	-		Оештырылган белем бирү. Эшчәнлеге.	
		09.20 -09.30	15.40- 15.50				
	Вторник	09.00-09.10	15.20-15.30				
		09.20 -09.30	15.40- 15.50				
	Среда	09.00-09.10	15.20-15.30				
09.20 -09.30		15.40- 15.50					
Четверг	09.00-09.10	15.20-15.30					
	09.20 -09.30	15.40- 15.50					
Пятница	09.00-09.10	15.20-15.30					
	09.20 -09.30	15.40- 15.50					
Второй завтрак	Понедельник	9.50 - 10.00					Икенче иртэнге аш.
	Вторник	9.50 - 10.00					
	Среда	9.50 - 10.00					
	Четверг	9.50 - 10.00					
	Пятница	9.50 - 10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения.	10.00	10.00	10.00	10.00	10.00	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.	
	11.10	11.10	11.10	11.10	11.10		
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми.	11.10 – 11.30					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.	
Подготовка к обеду, обед.	11.30 – 12.00					Кондезге ашка әзерлек. Кондезге аш вакаты.	
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00 - 15.00					Йокыга әзерлек . көндезге йокы вакыты.	
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.10					Йокыдан тору.Гигиеналы процедуралар.	
Подготовка к полднику, полдник	15.10 - 15.20					Тоштан соңгы ашка әзерлек.Тоштан соңгы аш вакыты.	
Игры, самостоятельная деятельность взрослого и ребенка. Занятия.	15.20 – 15.55					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу	
Подготовка к ужину, ужин.	15.55 - 16.15					Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.	
Игры, самостоятельная деятельность взрослого с детьми.	16.15 - 16.30					Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.	
Подготовка к прогулке, прогулка	16.30 - 18.30					Саф һавага чыгарг әзерлек.	

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФООП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утверждено
 Заведующей МБДОУ
 «Детский сад «Колокольчик»
 Е.А. Волбуева
 Введено в действие приказом № 9н
 от «...» 2024 г.

Режим дня на холодный период 2 младшей группы «Шалунишки»

Приём детей, осмотр, свободная игра,	06.30– 07.50					<i>Балаларның иртәр кабул итү, карау, үенәр.</i>
утренняя гимнастика	7.50-8.00					<i>Иртәнгә гимнастикага.</i>
Гигиенические процедуры подготовка к завтраку, завтрак.	8.00-8.10 8.10-8.20					<i>Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты.</i>
Игры самостоятельная деятельность подготовка к ОД	8.20-8.45 8.45-9.00					<i>Балаларның мостәкель, эшчәнлегә . Белем бирү эшчәнлекк әзерлек.</i>
Образовательная деятельность, занятия со специалистами	Понедельник	09.00-09.15	15.50-16.05			<i>Оештырылган белем бирү. Эшчәнлеге.</i>
	Вторник	09.00-09.15	09.25-09.40			
	Среда	09.00-09.15	09.25-09.40			
	Четверг	09.00-09.15	09.25-09.40			
	Пятница	09.00-09.15	15.30-15.45			
Второй завтрак	Понедельник	9.50 - 10.00				<i>Икенче иртәнге аш.</i>
	Вторник	9.50 - 10.00				
	Среда	9.50 - 10.00				
	Четверг	9.50 - 10.00				
	Пятница	9.50 - 10.00				
Подготовка к прогулке, прогулка	9.40 11.20	9.40 11.20	09.40 11.20	09.40 11.20	09.40 11.20	<i>Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.</i>
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми.	11.20 – 11.40					<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.</i>
Подготовка к обеду, обед.	11.40 – 12.00					<i>Көндөзге ашка әзерлек. Көндөзге аш вакаты.</i>
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.00					<i>Йокыга әзерлек . көндөзге йокы вакыты.</i>
Постепенный подъем профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.	15.00-15.10					<i>Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.</i>
Подготовка к полднику, полдник	15.10-15.20					<i>Тоштән соңгы ашка әзерлек. Төштән соңгы аш вакыты.</i>
Образовательная деятельность, кружковая работа.	15.30-16.05					<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.</i>
Подготовка к ужину, ужин.	16.05-16.25					<i>Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.</i>
Игры, самостоятельная деятельность детей и взрослого	16.25-17.00					<i>Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу.</i>
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	17.00-18.30					<i>Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.</i>

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утверждаю
 Заведующий МБДОУ
 «ДС № 2 «Колокольчик»
 Р.А. Волобуева
 Введено в действие приказом № 94
 от « / » / 2024 г.



Режим дня на холодный период в средней группе «Почемучки»

Приём детей, осмотр, свободная игра		06.30 – 8.00				Балаларның иртәр кабул иту, карау, үенәр.	
утренняя гимнастика		8.00 – 8.05				Иртәнгә гимнастикага	
Гигиенические процедуры, дежурство, подготовка к завтраку завтрак.		8.10 – 8.30				Гигиеналы процедуралар. Иртәнгә ашка әзерлек. Иртәнгә аш вакаты	
Игры самостоятельная деятельность, подготовка к ОД		8.30-9.00				Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем биру эшчәнлекк әзерлек	
Образовательная деятельность в группе, со специалистами	Понедельник	09.00-09.20	9.30-09.50			Оештырылган белем биру. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.	
	Вторник	09.00-09.20			15.30-15.50		
	Среда	09.00-9.20	9.30-9.50				
	Четверг	09.00-09.20					
	Пятница		09.35-09.55		15.50–16.10		
Второй завтрак	Понедельник	9.50 - 10.00				Икенче иртәнгә аш	
	Вторник	9.50 - 10.00					
	Среда	9.50 - 10.00					
	Четверг	9.50 - 10.00					
	Пятница	9.50 - 10.00					
Подготовка к прогулке, прогулка		10.00 11.30	10.00 11.30	10.00 11.30	10.00 11.30	10.00 11.30	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми.		11.30-11.45				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу	
Подготовка к обеду, обед.		11.45 – 12.05				Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты	
Подготовка ко сну, дневной сон.		12.05-15.00				Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты	
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры.		15.00-15.20				Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.	
Подготовка к полднику, полдник.		15.20 – 15.35				Тоштән соңгы ашка әзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.	
Образовательная деятельность, кружковая работа		15.35-16.00				Оештырылган белем биру. эшчәнлегә: төркемчәләр белән.	
Подготовка к ужину, ужин.		16.00 – 16.30				Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты	
Игры, самостоятельная и образовательная детская деятельность.		16.30-17.00				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек: уеннар аралашу	
Подготовка к прогулке, прогулка. Уход домой		17.00-18.30				Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керу.	

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОО дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утвержден
Заведующего МБДОУ
«Детский сад «Колокольчик»

Т.А. Волобуева

Введено в действие приказом № 91
от « 2024 г.

Режим дня на холодный период в старшей группе «Карамельки»

Приём детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, игры		06.30– 8.05				Балаларның иртәр кабул итү, карау, уенар.
утренняя гимнастика,		8.05-8.15				Иртәнгә гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.		8.15 – 8.35				Гигиеналы процедуралар. Иртәнге ашка әзерлек. Иртәнге аш вакаты.
Игры самостоятельная деятельность, подготовка к ОД		8.35-9.00				Балаларның мостәкель, эшчәнлегә. Белем бирү эшчәнлекк әзерлек.
Основная образовательная деятельность, со специалистами	понедельник	9.00-9.25	09.35-10.00	16.10 – 16.35		Оештырылган белем бирү. Эшчәнлеге.
	Вторник	9.00-9.25	9.35-10.00			
	Среда	9.00-9.25	9.55-10.20			
	Четверг	9.00-9.25	9.35-10.00	16.00 – 16.25		
	Пятница	9.00-9.25	9.35-10.00			
Второй завтрак	Понедельник	10.00 – 10.10			Икенче иртәнге аш.	
	Вторник	10.00 – 10.10				
	Среда	10.00 – 10.10				
	Четверг	10.00 – 10.10				
	Пятница	10.00 – 10.10				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.10	10.10	10.10	10.10	10.10	Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.
	11.40	11.40	11.40	11.40	11.40	
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми, гигиенические процедуры		11.40 – 12.00				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу
Подготовка к обеду, обед.		12.00 – 12.20				Көндөзгә ашка әзерлек. Көндөзгә аш вакаты.
Подготовка ко сну, дневной сон		12.20 - 15.00				Йокыга әзерлек . көндөзгә йокы вакыты.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.		15.00 - 15.15				Йокыдан тору.Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник		15.15 - 15.25				Төштән соңгы ашка әзерлек.. Төштән соңгы аш вакыты.
Образовательная деятельность, кружковая работа		15.25 - 16.20				Оештырылган белем бирү. эшчәнлеге:төркемчәләр белән.
Подготовка к ужину, ужин.		16.20 – 16.40				Кичке ашка әзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми		16.40-17.00				Балалар белән тәрбияченең уртак эшчәнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка		17.00-18.30				Саф һавага чыгарг әзерлек. Саф һавада булу. Саф һавада керү.

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФОП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года

Утверждено
Заведующий МБДОУ
«Д/с № 3 «Колокольчик»

Т.А. Волобуева
Введено в действие приказом № 94
от 2024 г.

Режим дня на холодный период в подготовительной группе «Смешарики»

Приём детей, осмотр, игры, утренняя прогулка, игры	06.30– 8.05					Балаларның иртэр кабул иту, карау, үенар.
утренняя гимнастика,	8.10-8.20					Иртэнгэ гимнастикага.
Гигиенические процедуры, подготовка к завтраку, завтрак.	8.20 – 8.40					Гигиеналы процедуралар. Иртэнге ашка эзерлек. Иртэнге аш вакаты.
Утренний круг, игры, самостоятельная деятельность, подготовка к ОД	8.35-9.00					Балаларның мостакель, эшчэнлегэ. Белем биру эшчэнлекк эзерлек.
Основная образовательная деятельность, со специалистами	понедельник	9.00-9.30	09.40-10.10	10.20-10.50		Оештырылган белем биру. Эшчэнлеге.
	Вторник	9.00-9.30	9.40-10.10	16.00-16.30		
	Среда	9.00-9.30	9.40-10.10	10.20-10.50		
	Четверг	9.00-9.30	9.40-10.10			
	Пятница	09.00-09.30	09.40-10.10	10.20-10.50		
Второй завтрак	Понедельник	10.10-10.20				Икенче иртэнге аш.
	Вторник	10.00-10.20				
	Среда	10.00-10.20				
	Четверг	10.00-10.20				
	Пятница	10.00-10.20				
Подготовка к прогулке, прогулка, игры, наблюдения	10.50 12.00	10.20 12.00	10.50 12.00	10.20 12.00	10.50 12.00	Саф хавага чыгарг эзерлек. Саф хавада булу. Саф хавада керу.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность взрослого с детьми, гигиенические процедуры	12.00 – 12.20					Балалар белэн тәрбияченең уртак эшчэнлек:уеннар аралашу
Подготовка к обеду, обед.	12.20 – 12.40					Кондезге ашка эзерлек. Кондезге аш вакаты.
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40 - 15.00					Йокыга эзерлек . көндезге йокы вакыты.
Постепенный подъем, гигиенические процедуры.	15.00 - 15.25					Йокыдан тору. Гигиеналы процедуралар.
Подготовка к полднику, полдник	15.20 – 15.40					Тоштән соңгы ашка эзерлек. Тоштән соңгы аш вакыты.
Образовательная деятельность, кружковая работа	15.40 - 16.20					Оештырылган белем биру. эшчэнлеге:төркемчэләр белән.
Подготовка к ужину, ужин.	16.20 - 16.40					Кичке ашка эзерлек. Кичке аш вакаты.
Игры, совместная деятельность взрослого с детьми	16.40 – 17.00					Балалар белэн тәрбияченең уртак эшчэнлек:уеннар аралашу.
Подготовка к прогулке, прогулка	17.00 - 18.30					Саф хавага чыгарг эзерлек. Саф хавада булу. Саф хавада керу.

Составлена в соответствии с санитарно-эпидемиологическим правилам и нормативам СанПиН пункта 8.1.2.1 2.3/2.4.3590-20, ФООП дошкольного образования Приказ Министерства просвещения РФ от 25 ноября 2022 года